



L'arte della cura e del benessere

CONGRESSO MONDIALE

DI MEDICINA INTEGRATA
MASSAGGIO E TERAPIA MANUALE



dal **20 al 26 OTTOBRE 2025**
LECCE ITALY CONVITTO PALMIERI

PROGAMMA IDEATO E
ORGANIZZATO DA



F.M.T.M.N.T.

IN COLLABORAZIONE
CON



CON IL SOSTEGNO DEL
CONSIGLIO REGIONALE
DELLA PUGLIA



CON IL PATROCINIO DI



IN PARTNERSHIP CON



“È sano colui che dimora nel Sé, i cui doṣa sono in equilibrio, il cui fuoco vitale brucia armonioso, i tessuti ben formati, le scorie eliminate, e in cui l'anima, i sensi e la mente splendono di beatitudine.”
CARAKA SAMĤITĀ, SŪTRASTHĀNA

Come la materia in continua trasformazione, anche **Hòlos** si ispira al moto incessante dell'universo, aprendo la sua terza edizione sotto la bandiera del cambiamento e trasformando le sue giornate nel **Congresso Mondiale di Medicina Integrata, Massaggio e Terapia Manuale**: sette giorni in cui medici, figure sanitarie ed esperti incontrano i loro saperi, riconoscendo l'essere umano nella sua complessità. Già i primi filosofi, da oriente a occidente, consideravano l'essere vivente e quindi l'uomo, come una complessa unità-totalità, un organismo *sano* ein buona salute in cui tutte le funzioni del corpo lavorano senza disturbi all'unisono, nell'intero; la parola *sano*, infatti, riferito anche a cose e oggetti, ricopre il significato di intatto, senza rotture, intero. In quest'ottica non è difficile pensare anche alla parola sanscrita **Yoga** che prendendo origine dalla radice *yuj-*, significa proprio unire, legare, aggioicare in un'unica dimensione il corpo, la psiche e l'energia vitale per tendere verso la perfezione dell'Uno e, viceversa, trovare l'Uno nelle molteplici parti. Così nei secoli maestri, filosofi e medici hanno riunito forma e materia per far emergere l'energia vitale, principio che lega ogni aspetto della realtà a una comune **Anima del mondo**, dove l'Uno e il molteplice trovano una corrispondenza universale.

Ed è proprio dalla saggezza più antica, quella dell'India e della **Medicina Ayurvedica**, che quest'anno Hòlos parte per costruire il suo programma, iniziando dall'immagine guida di questa edizione, cioè la figura di **Shiva** danzatore cosmico (*Naṭarāja*) che rappresenta l'eterno ciclo del cosmo: la creazione (*Shrishti*), la conservazione (*Sthiti*), la distruzione (*Samhara*), l'illusione (*Tirobhava*) e la liberazione (*Anugraha*). **Fritzof Capra** ne *Il Tao della Fisica* ci mostra l'assonanza tra la filosofia tantrica e la fisica moderna, affermando che «Ogni particella subatomica non solo esegue una danza energetica ma è anche un processo pulsante di creazione e distruzione ... senza fine ...

Per i fisici moderni, la danza di Shiva è la danza della materia subatomica. Come nella mitologia indù, è una danza continua di creazione e distruzione che coinvolge l'intero cosmo; la base di tutta l'esistenza e di tutti i fenomeni naturali.»

Nella tradizione indiana, la figura di Shiva assume un ruolo complesso e ambivalente: egli è al tempo stesso distruttore e rigeneratore, colui che dissolve le forme ma ne garantisce il rinnovamento ciclico. La sua danza cosmica, il *tāṇḍava*, non rappresenta soltanto il caos, bensì la condizione necessaria affinché l'universo mantenga il suo equilibrio. Questo duplice movimento di distruzione e rinascita trova un'eco significativa nella medicina ayurvedica, il più antico sistema medico dell'India che interpreta la salute e la malattia non come polarità irriducibili, ma come fasi di un medesimo processo di riequilibrio. In questa danza infinita, l'uomo si scopre immerso in un ritmo che riflette il microcosmo del suo stesso corpo. Come le membra di Shiva tracciano cerchi di energia, *Vāta*, *Pitta* e *Kapha* scorrono dentro di noi; forze in continuo movimento che chiedono armonia e attenzione. Quando l'equilibrio si spezza, è necessario un atto di trasformazione, un ritorno al flusso universale, affinché la vita possa esprimersi in salute e pienezza. La danza di Shiva non è soltanto estetica, ma cura cosmica. Allo stesso modo l'Ayurveda non agisce solo con erbe o pratiche fisiche, ma attraverso la comprensione del proprio ritmo, delle stagioni e del flusso stesso dell'universo.

In entrambi i casi, il messaggio è uno: imparare a danzare con il caos, trasformare il disordine in armonia, riconoscere che vita e guarigione sono il fluire con l'energia cosmica.

Sarah Helena Van Put

Direttrice artistica e organizzativa di Hòlos. L'arte della cura e del benessere

V EDIZIONE

CAMPIONATO UFFICIALE DEL MONDO DI MASSAGGIO E TERAPIA MANUALE

La divulgazione e la corretta informazione sono gli obiettivi principali del **Campionato del Mondo di Massaggio e Terapia Manuale** ©® e del **Campionato del Mondo di Massaggio Nuad Thai Tradizionale** ©®.

Normalmente una competizione è incentrata sulle fasi di gara ed è rivolta solo ed esclusivamente ai concorrenti per dare valore alla loro preparazione e alle loro tecniche. Il Campionato mondiale di massaggio e terapia manuale apre le sue porte per creare un collegamento con il pubblico e il mondo della **Medicina Integrata**. Come ho detto più volte, nel tempo abbiamo dimenticato perché di anno in anno sono stati istituiti Campionati rivolti agli operatori e il fine ultimo del lavoro che svolgiamo come massoterapeuti, cioè apprendere con maggiore consapevolezza le antiche tecniche di massaggio e contemporaneamente guardare all'innovazione per incontrare e aiutare chi ha bisogno di sostegno e cure. La nostra manifestazione quindi, oltre a dare la possibilità ai concorrenti di misurare la loro preparazione e scoprire nuove tecniche dai colleghi presenti, ha l'obiettivo di dare valore alla storia e alle tecniche dei massaggi, così da permettere agli operatori del settore e al pubblico di scoprire e comprendere la figura del massoterapeuta e i benefici che il massaggio può portare come **Medicina Integrata**. Tra le varie Medicine il trait d'union rimasto invariato nei millenni è stato proprio il Massaggio, che con i suoi valori e le sue tecniche è stato capace di scrivere un unico linguaggio a livello universale per quanto riguarda il benessere e la cura dell'uomo.

Il nostro paese, infatti, ha bisogno di allinearsi al resto del mondo che pratica la Medicina Integrata come terapia per poter aiutare a risolvere alcune problematiche che sempre di più la moderna scienza non riesce a comprendere.

Con la **Federazione Ufficiale del Mondo di Massaggio e Terapia Manuale Nuad Thai**, collaboriamo con Medici e Figure Specialistiche di tutto il Mondo affinché quel ponte possa essere nuovamente collegato per supportarli con figure Professionali e Specializzate del Massaggio e della Terapia Manuale. Per questo sono molto contento e orgoglioso della partecipazione di tanti Maestri, associazioni e scuole internazionali che fin da subito hanno voluto sostenere con la loro presenza il nostro Campionato.

Jonathan Van Put

Presidente della Federazione Ufficiale del Mondo di Massaggio e Terapia Manuale Nuad Thai.

Mappa

- Chiostro del '500
- Sala Chiostro del '500
- Sala Teatrino
- *San Francesco della Scarpa*
- *Sala Massaggi*
- *Wc*



Legenda

	WORKSHOP		CONCERTI
	PRATICA		ECM
	EVENTI COLLATERALI		CAMPIONATO MONDIALE DI MASSAGGIO E TERAPIA MANUALE
	SEMINARI		

Lunedì 20.10.2025



F.M.T.M.N.T.
Federazione Mondiale
di Maratona e Trail Running

WORKSHOP

Lunedì 20 ottobre ore 8.30

Sala Chiostro del '500

I benefici neurofisiologici e immunologici dell'Abhyanga ayurvedico.

Il Kalari Abhyanga, massaggio ayurvedico tradizionale legato al Kalaripayattu, unisce movimenti sincronizzati e oli medicinali per favorire equilibrio e vitalità. Studi recenti ne evidenziano gli effetti su regolazione autonoma, asse HPA, tono vagale e risposta immunitaria. La sessione integra teoria e pratica, esplorando come questa antica tecnica possa inserirsi nei moderni modelli di medicina integrata e preventiva.

Relatore Dott.re Awudi Atitsogbui.

Lunedì 20 ottobre ore 14.30

Sala Teatrino

Blocchi psichici ed emotivi nel corpo e la loro risoluzione nella terapia manuale.

Un percorso immersivo che esplora la connessione tra corpo, psiche e memoria emotiva attraverso la tecnica del Massaggio Emozionale Californiano, nata negli anni '70 all'Esalen Institute. Non si tratta di un semplice massaggio, ma di un approccio che favorisce il rilascio dei blocchi emotivi integrando psicologia occidentale e tradizioni olistiche orientali. Tra teoria ed esperienza pratica, i partecipanti impareranno a riconoscere come emozioni e traumi si manifestano nel corpo, a utilizzare il tocco come strumento di guarigione e a creare uno spazio terapeutico sicuro.

Relatore Maestro Jonthan Van Put.

WORKSHOP

Lunedì 20 ottobre ore 11.30

Sala Teatrino

La medicina Ayurveda e il Marma Therapy.

Questo workshop altamente specializzante permette a tutti i massaggiatori e operatori olistici di inserire nei propri protocolli di lavoro e all'interno delle competizioni, tecniche estremamente funzionali, personalizzabili e adattabili a qualsiasi altro tipo di massaggio. È rivolto infatti a qualunque professionista del massaggio e della terapia manuale affinché possa integrare la tradizione e originalità del trattamento dei Marma con altre tipologie di massaggi, per potenziarne gli effetti affinché ne risulti un massaggio più funzionale con benefici a lungo termine. Verranno trattati gli aspetti relativi al corpo, ossia alla Prakriti (caratteristiche corporee e fisiologiche), allo stato mentale (attitudini, setting mentale, eventuali disturbi) e allo stato emotivo (tipologia e intensità delle emozioni, quali sono predominanti e come avviene la gestione emotiva), con relativo test.

Relatrice: Maestra Sara De Luca.



PRATICA

Lunedì 20 ottobre ore 16.45

Sala Chiostro del '500

Armonizzazione dei Chakra



Un percorso di tre sessioni guidate (1 ora ciascuna) per purificare, allineare e attivare i sette principali centri energetici del corpo. Attraverso tecniche di respirazione, meditazioni guidate, vibrazioni sonore e strumenti di consapevolezza del corpo sottile, i partecipanti impareranno a liberare blocchi, ritrovare chiarezza emotiva e risvegliare la vitalità interiore. Adatto a principianti ed esperti, il workshop offre pratiche esperienziali e strumenti per la cura quotidiana dei chakra e il ripristino del naturale flusso di energia vitale.

Pratica tenuta dal **Dott.re e Maestro Vivek Bharat Gaur**.

WORKSHOP

Lunedì 20 ottobre ore 18.00

Sala Teatrino

Esistono tecniche di manipolazione sicure per la colonna cervicale?

Le manipolazioni cervicali, se eseguite con competenza e conoscenza dell'anatomia e della biomeccanica, possono offrire benefici a molti pazienti, ma comportano rischi se applicate da operatori non qualificati. La lezione affronterà indicazioni, controindicazioni, patologie comuni e test di sicurezza per un utilizzo corretto. Saranno presentate tre tecniche sicure di Translatory Spinal Manipulation (TSM) — trazione del disco, distrazione/separazione e scivolamento delle faccette articolari — insieme a procedure di mobilizzazione efficaci come base di apprendimento. La dimostrazione pratica mostrerà approcci e metodi per garantire l'efficacia e la sicurezza del trattamento.

Relatore Dott.re Aleksandar Stosic.

MOSTRA

Lunedì 20 ottobre ore 20.30

Chiostro del '500

Nella Terra dei Patanchitra

Narrazioni fotografiche dell'arte dei Patanchitra (dipinti cantati) delle donne Chitrakar del Villaggio Naya, West Bengala (India)

Mostra fotografica di Luciana Trappolino



Martedì 21.10.2025



F.M.T.M.N.T.
Federazione Mondiale
di Tecnologie Trasparenti e Non Invasive

WORKSHOP

Martedì 21 ottobre ore 8.30

Sala Teatrino

ReShapeS® - Dove il Corpo Ricorda e le Mani Ripristinano

ReShapeS® è un metodo manuale ideato per il corpo femminile, che integra lavoro linfatico, fasciale ed emotivo per favorire rigenerazione e riequilibrio interno. Nel workshop di tre ore, Sanja Avramović presenterà i principi del metodo con dimostrazioni pratiche, spiegazioni cliniche ed esercizi semplici da applicare su di sé. Pensato per terapisti che cercano non solo una tecnica ma una filosofia trasformativa, ReShapeS® unisce conoscenza, intuizione e contatto autentico con il corpo.

Relatrice Sanja Avramović.

Martedì 21 ottobre ore 11.00

Sala Chiostro del '500

Infiammazione cronica e alimentazione. Dialogo tra Medicina Ayurveda e Medicina Occidentale.

Il seminario propone un dialogo tra un medico ayurvedico e un medico occidentale sul ruolo dell'alimentazione nella cura e nella prevenzione. Due approcci culturali e scientifici differenti, che, pur utilizzando linguaggi e strumenti diversi, rivelano sorprendenti punti di contatto.



L'incontro metterà in luce come la centralità del cibo e dell'equilibrio psico-fisico rappresenti una base comune tra le due tradizioni, confermando che, al di là delle distanze, la cura dell'essere umano nasce dal riconoscimento della sua unità.

Relatori Dott.re e Maestro Vivek Dott.ssa Anna Maria Mancarella

WORKSHOP

Martedì 21 ottobre ore 14.00

Sala Teatrino

Yusukodo face shiatzu ®



Un'introduzione al massaggio facciale giapponese ispirato al Kobido, che unisce delicatezza e dinamismo secondo l'armonia yin-yang. Attraverso il lavoro sui punti tsubo, i partecipanti impareranno a ristabilire l'equilibrio energetico del viso con presenza, ascolto e consapevolezza, seguendo il metodo sviluppato da Monika dopo anni di perfezionamento.

Relatrice Monika K. Szczotka.

PRATICA

Martedì 21 ottobre ore 16.30

Sala Chiostro del '500

**Pratica: Armonizzazione
dei Chakra**

**Dott.re e Maestro Vivek
Bharat Gaur.**

WORKSHOP

Martedì 21 ottobre ore 17.30

Sala Teatrino

**Associazione tra disfunzione
dell'articolazione temporo-
mandibolare, cervicalgia e
disturbi del sonno: *evidenze
cliniche e ruolo della terapia
manuale***

La disfunzione temporo-mandibolare (TMD) è spesso legata a dolore cervicale e disturbi del sonno, come insonnia e sonno frammentato. Muscoli masticatori e cervicali, bruxismo e dolore cronico contribuiscono a questo intreccio di sintomi. La terapia manuale combinata con esercizi mirati migliora dolore, mobilità cervicale, funzione mandibolare e qualità del sonno. Le alterazioni del sonno, inoltre, influenzano umore, sistema immunitario e salute cardiovascolare. Affrontare TMD, cervicalgia e disturbi del sonno in modo integrato è quindi fondamentale. Approcci terapeutici personalizzati e multidimensionali rappresentano oggi la strategia più efficace.

Relatore Dott. Antonio Gargiulo

CONCERTO

Martedì 21 ottobre ore 20.30

Chiostro del 500

Diwali – Festa delle luci

La Dīpāvalī, chiamata anche Divālī, è una delle più importanti feste indiane e si festeggia nel mese di ottobre o novembre. Simboleggia la vittoria del bene sul male ed è chiamata "festa delle luci": segna l'inizio del nuovo anno indù, simboleggiando la forza della luce interiore che protegge dall'oscurità e dal male.



Realizzato in collaborazione con il
Tempio Hare Krishna di Arnesano

Mercoledì 22.10.2025



F.M.T.M.N.T.
Federazione Mondiale
di Massage Terapia e Acupuntura

WORKSHOP

Mercoledì 22 ottobre ore 9.00

Sala Teatrino

**RESPIRO VIVO E I SUOI 5 FLUSSI
di Corpo Armonico per la
fibromialgia**



Un programma teorico-pratico volto a sviluppare ascolto e comprensione dei segnali corporei, con particolare attenzione alla fibromialgia. Attraverso il metodo Respiro Vivo, tecniche manuali e l'integrazione di approcci olistici e della Medicina Tradizionale Cinese, il percorso offre strumenti per ridurre il dolore, migliorare l'equilibrio psicosomatico e personalizzare i trattamenti. Sono previste dimostrazioni pratiche, focus sulle controindicazioni e momenti di confronto interdisciplinare.

Relatrice Paolo D'Onofrio.

Mercoledì 22 ottobre ore 11.00

Sala Chiostro del '500

**La tecnologia come aiuto
terapico.**

ALE&GIO
BENESSERE QUOTIDIANO

WORKSHOP

Mercoledì 22 ottobre ore 14.00

Sala Teatrino

**Trattamento di terapia
manuale nelle disfunzioni
miofasciali**



Questo workshop è un viaggio nel sistema muscolare. Nella parte teorica ci sarà un approfondimento anatomico e fisiologico delle strutture muscolari e fasciali e le caratteristiche del dolore miofasciale. Nella parte pratica si distingueranno le modalità più appropriate per un corretto protocollo terapeutico, localizzando e valutando i muscoli presi in esame per acquisire abilità tecniche alla pratica sicura coinvolgendo in modo diretto i partecipanti.

Relatore Giorgio Chiappari.

MASTERCLASS

Mercoledì 22 ottobre ore 14.00

Sala Chiostro del '500

Antiche tecniche thailandesi per il benessere di collo e viso

Il workshop offre un percorso nelle tradizionali pratiche thailandesi dedicate al rilascio delle tensioni e al riequilibrio di corpo e volto. Attraverso la linea cervicale, le linee facciali e la digitopressione terapeutica, vengono liberate le restrizioni muscolari e fasciali, stimolata la circolazione, alleviate le tensioni croniche e ripristinata la vitalità del viso, favorendo rilassamento profondo, armonia emotiva ed espressività naturale.

Relatrice Aunlipreeya Pandang.

Quota iscrizione: 100 €

Mercoledì 22 ottobre ore 16.30

Sala Chiostro del '500

Massaggio Thai Contemporaneo Tok Sen – Yaang Khaang

Un percorso formativo che integra tradizione e innovazione nelle arti manuali thailandesi. In due ore dedicate al massaggio thailandese contemporaneo verranno presentate tecniche moderne per riequilibrare corpo ed energia. Seguirà un modulo di 1 ora sulla tecnica Lanna Tok Sen con l'introduzione all'uso del bastone Trimurti, strumento caratteristico che amplifica l'efficacia del trattamento. Infine, una dimostrazione di 1 ora sulla pratica del Leg Stepping, antica tecnica di lavoro con i piedi, utile per sciogliere tensioni e stimolare profondamente la muscolatura.

Relatore Phrapakorn

Paktharakansorn.

Quota iscrizione: 100 €

PRATICA

Mercoledì 22 ottobre ore 16.45

Sala Teatrino

Pratica: Armonizzazione dei Chakra / Pratica tenuta dal Dott.re e Maestro Vivek Bharat Gaur.

WORKSHOP

Mercoledì 22 ottobre ore 17.45

Sala Teatrino

El Balance" - Il massaggio che bilancia te e il tuo cliente.

Massaggio con tecniche originali. Parleremo di come prepararci alla posizione corretta per lavorare. La giusta ergonomia. Come non commettere errori durante il massaggio.

Relatore Emil Elefterov.



CONCERTO

Mercoledì 22 ottobre ore 20.30

Sala Teatrino

**Concerto con campane
Tibetane e strumenti antichi.**

Un invito a fermarsi, respirare e lasciarsi attraversare dal suono.

Le campane tibetane aprono il cammino con vibrazioni che risuonano nell'anima; il bastone della pioggia e l'Ocean drum riportano la memoria dell'acqua e dei suoi cicli eterni; la kalimba, con le sue note cristalline, guida verso spazi di leggerezza e silenzio interiore.

Un concerto meditativo, un viaggio senza tempo in cui lasciarsi cullare dalla musica della terra e dell'universo.

Pratica eseguita da

Massimo Grieco / Morena Branca

Giovedì 23.10.2025



F.M.T.M.N.T.
Associazione Culturale del Terzo
e Terzo Millennio della Cultura

WORKSHOP

Giovedì 23 ottobre ore 8.30

Sala Teatrino

**Il beneficio antalgico del
linfodrenaggio metodo Vodder
nei pazienti fibromialgici**



La fibromialgia è una sindrome complessa, caratterizzata da dolore diffuso, affaticamento e disturbi del sonno, per la quale i soli trattamenti farmacologici spesso non risultano sufficienti. Il linfodrenaggio manuale secondo il metodo Vodder, tecnica dolce di stimolazione del sistema linfatico, mostra effetti decongestionanti, rilassanti e antalgici, rivelandosi particolarmente indicato per pazienti fibromialgici. Il workshop presenterà i principi teorici, le evidenze scientifiche e una dimostrazione pratica delle tecniche, offrendo strumenti utili ai professionisti interessati all'integrazione di questo approccio nel trattamento del dolore.

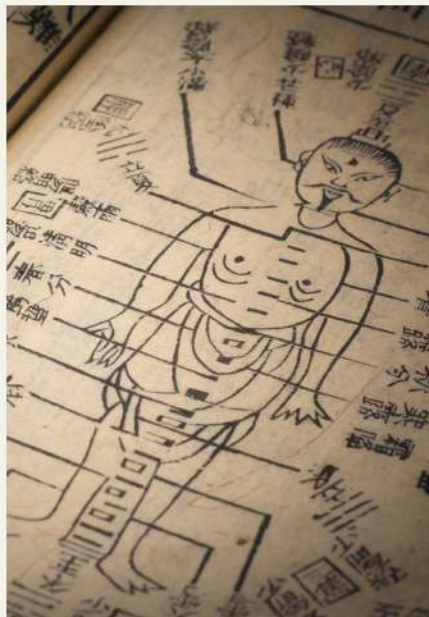
Relatrice Adele Cauteruccio.

WORKSHOP

Giovedì 23 ottobre ore 11.00

Sala Chiostro del '500

**Medicina Tradizionale Cinese:
il corpo come narratore.**



Fondatrice del Tempio del Massaggio di Madrid, Maribel Corpa condivide la sua esperienza ventennale nell'ascolto del corpo come guida verso consapevolezza ed equilibrio. Attraverso la saggezza millenaria della Medicina Tradizionale Cinese e pratiche come agopuntura, moxibustione, massaggio, Qi Gong e meditazione, il corpo si rivela narratore di una storia unica, che il terapeuta interpreta per restituire al Qi il suo libero fluire.

Relatrice Maribel Corpa.

WORKSHOP

Giovedì 23 ottobre ore 14.00

Sala Teatrino

Introduzione al Massaggio: L'Arte del Contatto Consapevole.

Un percorso pratico e teorico per scoprire come il massaggio possa stimolare il sistema nervoso parasimpatico, favorendo rilassamento, riduzione dello stress e modulazione del dolore. Dal primo contatto alla creazione dell'ambiente, fino a tecniche specifiche di tocco lento e ritmico, i partecipanti impareranno strategie per ottimizzare il benessere del cliente e trasformare l'esperienza del corpo.

Relatore Luca Mari.

Giovedì 23 ottobre ore 16.30

Sala Chiostro del '500

SoulScan – L'anello mancante nel Bodywork.

SoulScan è un approccio innovativo che integra terapia manuale, psicosomatica, bioenergetica e memoria karmica, permettendo di riconoscere e trasformare le credenze inconsce nascoste dietro i sintomi fisici. Attraverso dimostrazioni e pratiche guidate, il workshop mostrerà come ascoltare il corpo in profondità, dare voce alla sua verità e favorire un processo di guarigione autentico e integrato.

Relatore Ante Antić.

Giovedì 23 ottobre ore 17.30

Sala Chiostro del '500

Natura e massaggio: l'alleanza per l'armonia di corpo e mente



i l'Albero della Vita

Incontro dedicato all'importanza del tocco consapevole e all'uso di oli naturali come strumenti per amplificare i benefici del massaggio olistico. Verrà presentata l'esperienza de L'Albero della Vita®, marchio specializzato nella produzione di oli da massaggio di alta qualità, che unisce tradizione, sostenibilità e innovazione. Approfondiremo le proprietà degli oli vegetali puri e delle sinergie aromatiche, scoprendo come possano accompagnare professionisti e operatori del benessere nel creare esperienze sensoriali uniche, favorendo equilibrio, energia e armonia tra corpo e mente.

MANDALA

Giovedì 23 ottobre ore 18.30

San Francesco della Scarpa

Apertura Mandala dedicato a Tara la Salvatrice o colei che libera da tutti i pericoli e le sofferenze

A seguire insegnamenti sul
Buddhismo Mahayana **a cura del
Maestro Ven. Geshe Tenzin Bakdo
dell'Istituto Jangtse Thoesam di
Taranto**

Venerdì
24.10.2025



CORSO ECM

Venerdì 24 ottobre ore 08.30
Sala Teatrino

FIBROMIALGIA E MEDICINA INTEGRATA: UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE.

Alimentazione, fisioterapia, psicologia, cannabis medica.

Responsabili scientifici:

**Dott.ssa Anna Mancarella e
Dott.ssa Caterina Origlia**

Evento ECM RES: N. 2112 - 462385 |

Numero partecipanti: 100

Crediti formativi: 8

Categorie accreditate: Medico Chirurgo,

Psicologo, Farmacista, Biologo,

Massofisioterapista, Fisioterapista,

Infermiere, Dietista

Corso Gratuito per uditori

La fibromialgia è una sindrome complessa, caratterizzata da dolore cronico diffuso, affaticamento, disturbi del sonno e alterazioni dell'umore.

La sua gestione richiede un approccio integrato che coinvolga diverse discipline, con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita delle persone che ne soffrono.

La fibromialgia rappresenta una sfida importante anche per i professionisti della salute. Questo corso ECM (Educazione Continua in Medicina) si propone di offrire una panoramica approfondita e aggiornata su questa condizione, analizzandone gli aspetti fondamentali da diversi punti di vista.

PROGRAMMA:

8.30 Registrazione dei partecipanti

8.50 Presentazione del programma scientifico

Moderatrice: **CATERINA ORIGLIA**

9.00 La fibromialgia in medicina della complessità: percorsi integrativi energetici, funzionali e nutraceutici.

Caterina Origlia

10.00 Fibromialgia: quando il corpo racconta il dolore dell'Anima

Vincenzo Primitivo

11.00 Pausa caffè

11.30 Fibromialgia: malattia o sintomo

Fiorenzo Carlino

12.30 Riabilitazione-Fisioterapia e Fibromialgia: un vestito su misura.

Simona Lazzari

13.30 Pausa Pranzo

14.30 Fibromialgia: nuove strategie di diagnosi e trattamento con la medicina integrata

Antonio Rizzo

15.30 Lo studio della composizione corporea nella medicina personalizzata.

Stefano Spagnolo

16.30 Pausa caffè

17.00 Cannabis terapeutica e Neurostimolazione Cerebrale Non Invasiva (Non Invasive Brain Stimulation) nel dolore cronico e nella fibromialgia.

Giovanni Caggia

18.00 Fibromialgia e Depressione: un'analisi integrata tra Neurobiologia, Psicologia e Clinica

Codruta Terbea

19.00 Conclusione dei lavori e Test ECM

MASTERCLASS

Venerdì 24 ottobre ore 08.00

Sala Chiostro del '500

**Corso Massaggio Ayurvedico
Certificato.**



Un percorso intensivo per scoprire l'arte del tocco secondo la tradizione indiana. Il programma unisce teoria e pratica: principi dell'Ayurveda, studio dei dosha, uso degli oli erboristici e tecniche manuali tradizionali. I partecipanti svilupperanno competenze pratiche e sensibilità terapeutica, utili sia per la crescita personale che per l'attività professionale.

**Relatore Dott.re e Maestro Vivek
Bharat Gaur.**

Quota iscrizione: 100 €

WORKSHOP

Venerdì 24 ottobre ore 15.30

Sala Chiostro del '500

**Strumenti tradizionali per il
benessere del corpo: Impacco
Lanna Gua Sha – Lanna Tok Sen**

In questo incontro faremo un viaggio nelle tradizioni del nord della Thailandia, esplorando tre antiche tecniche che uniscono ritualità e cura del corpo. Lo sretching, pratica che utilizza strumenti sacri (legno o osso) per liberare tossine e riequilibrare l'energia; il Tok Sen, massaggio con martello e cuneo in legno o corno, capace di sciogliere tensioni profonde e favorire la circolazione; e infine gli impacchi alle erbe in stile Lanna che, applicati caldi con curcuma e oli, alleviano infiammazioni e rigidità, regalando un profondo senso di rilassamento.

**Relatrice Nuengruethai
Phimphaengrak.**

WORKSHOP

Venerdì 24 ottobre ore 16.30

Sala Chiostro del '500

**Il massaggio su sedia:
benessere accessibile ed
efficace.**



Il massaggio su sedia è pensato per chi non può sdraiarsi sul lettino o avverte difficoltà nel mantenere la testa in posizione supina. Con questo metodo, la Maestra Boonjira dimostra le possibilità di lavorare in modo comodo ed efficace, garantendo un trattamento intenso e mirato sulla muscolatura profonda. Una tecnica accessibile a tutti, che unisce praticità e benefici terapeutici.

Relatrice Boonjira Ramsland.

CAMPIONATO

Venerdì 24 ottobre ore 18

Sala Chiostro del '500

Campionato online



CAMPIONATO

Venerdì 24 ottobre ore 20.30

San Francesco della Scarpa

**Inaugurazione Congresso e
Campionato Mondiale di
Massaggio e Terapia Manuale.**



Sabato 25.10.2025



F.M.T.M.N.T.
Federazione Mondiale
di Maratone (F.M.T.M.N.T.)

CAMPIONATO

Sabato 25 ottobre ore 8.30

Sala Chiostro del '500

Sala Teatrino

**Inizio Campionato Mondiale di
Massaggio e Terapia Manuale.**



F.M.T.M.N.T.

Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai (OT)

PRATICA

Sabato 25 ottobre ore 11.30

San Francesco della Scarpa

**Ascolta il corpo e rilassa la
mente - Yoga è per tutti**

Immergiti in una lezione di Yoga tradizionale indiano per ritrovare equilibrio e centratura dopo la stagione estiva. Aperta a tutti, anche a chi non ha mai praticato Yoga.

**Pratica di Yoga tenuta dalla
Maestra Bronwyn White**

SEMINARIO

Sabato 25 ottobre ore 10.30

San Francesco della Scarpa

**Perché non vuoi guarire? Il
paradosso nascosto della
richiesta d'aiuto.**

Tutti dicono di voler stare meglio, ma quando arriva il momento di cambiare... preferiscono tenersi il problema. Strano? No: il dolore è comodo, conosciuto, perfino rassicurante. Chiedere aiuto diventa un modo elegante per continuare a lamentarsi senza rischiare davvero. Dare consigli, a quel punto, è come urlare le uscite di sicurezza in un teatro dove nessuno vuole alzarsi dalla poltrona. Il punto non è guarire: è sentirsi visti, compresi, magari compatiti. Questa conferenza è per chi ha il coraggio di ammettere che a volte la sofferenza è una scelta — e che il lavoro dello psicologo non è fare il guru, ma restare lì, anche quando il paziente si aggrappa al proprio dolore.

Relatore Dott. Benjamin Collins.

SEMINARIO

Sabato 25 ottobre ore 16.00

San Francesco della Scarpa

**Neuroprogrammazione:
la scienza che accende la
consapevolezza.**

Elia Tropeano è un noto biologo, matematico e ricercatore. Ideatore della neuroprogrammazione digitale e degli algoritmi. Le sue tecniche sono facili, rapide ed efficaci per affrontare problemi fisici o mentali in una nuova comunicazione con se stessi ed col proprio cervello. È un insegnamento che indaga l'inconscio prendendo coscienza di immagini, sensazioni e dialoghi interni cristallizzati da qualche parte nel nostro cervello e che intaccano la propria serenità facendo luce su sé stessi.

Relatore Dott.re Nicola Ciannamea.

SEMINARIO

Sabato 25 ottobre ore 16.45

San Francesco della Scarpa

**Gli oli medicati in Medicina
Ayurvedica per il riequilibrio dei
dosha**



Gli oli medicati ayurvedici non sono semplici oli da massaggio, ma strumenti per riequilibrare i tre dosha (Vata, Pitta e Kapha) e favorire vitalità e armonia interiore. Preparati con oli vegetali e piante officinali, agiscono come veicolo di nutrimento profondo attraverso il massaggio, stimolando pelle, sensi e sistema nervoso. Le formulazioni vengono scelte in base alle caratteristiche individuali, trasformando il trattamento ayurvedico in un rituale di benessere che rilassa il corpo, favorisce chiarezza mentale ed energia rinnovata. La presentazione illustrerà le principali tipologie di oli, i trattamenti e i benefici per il riequilibrio e la cura di sé.

Relatore Dott. Flavio Foresio.

SEMINARIO

Sabato 25 ottobre ore 18.00

San Francesco della Scarpa

**Riflessologia Plantare
Energetica.**

Riflessologia Plantare Energetica nasce dall'esigenza di unire lo yin con lo yang, la materia con l'energia, la riflessologia classica con la medicina energetica. Il Piede è un ologramma, nel piccolo si nasconde un intero mondo fatto di emozioni, dolori, postura che raccontano del sé. Nessun protocollo rigido, ma un metodo che invita alla personalizzazione del trattamento manuale.

**Relatrice Dott.ssa Antonella
Ferrulli.**

PRATICA

Sabato 25 ottobre ore 19.00

San Francesco della Scarpa

**SHI PA LO HAN CHI KUNG
(Chi Kung dei diciotto discepoli
di Buddha)**

Antica pratica taoista per il "nutrimento della vita", composta da diciotto esercizi tramandati per oltre mille anni. Agendo su corpo, respiro e attenzione, rafforza muscoli, tendini e articolazioni, stimola la circolazione del sangue e dell'energia vitale (chi), migliora le funzioni degli organi interni e sostiene la longevità. È utile per la salute generale, la prevenzione delle malattie e come supporto nelle arti marziali e nelle discipline energetiche e manuali.

**Pratica condotta dal Maestro Carlo
De Giovanni.**

Sabato 25 ottobre ore 20.30
San Francesco della Scarpa
Viaggio sui sentieri dell'anima.

Viaggio sui sentieri dell'anima è un'esperienza musicale che intreccia passato e presente, tradizione e innovazione. Le antiche campane tibetane, con la loro storia millenaria e la forza evocativa delle vibrazioni, diventano il punto di partenza di un percorso sensoriale capace di aprire spazi interiori inediti. Attorno a queste risonanze i musicisti hanno costruito un paesaggio sonoro avvolgente, che prende forma attraverso l'incontro con le sfumature della musica elettronica.

Il risultato è un dialogo profondo tra sonorità arcaiche e moderne, un ponte in cui strumenti antichi e musica elettronica si incontrano, dando voce a un dialogo capace di toccare profondamente l'anima. È un cammino sonoro in cui ogni vibrazione diventa passo, ogni eco si fa luce, e il tempo stesso si scioglie in un unico respiro. Un viaggio che non si ascolta soltanto, ma che si attraversa con l'anima aperta all'incontro e alla rivelazione.

Alessandro Ferraro
(Maestro in Musica Elettronica)

Massimo Grieco
(Maestro Campane Tibetane)

Valentino Imbriani
(Maestro in Musica Elettronica)

Domenica 26.10.2025



F.M.T.M.N.T.
Associazione Culturale del Mondo
di Matematica, Fisica, Medicina, Natura e Arte

CAMPIONATO

Domenica 26 ottobre ore 8.30

Sala Chiostro del '500

Sala Teatrino

Inizio Campionato Mondiale di Massaggio e Terapia Manuale.

SEMINARIO

Domenica 26 ottobre ore 10.30

San Francesco Della Scarpa.

Ascolto, sostegno, speranza: il cammino con APMARR

Questo incontro è pensato per far conoscere il prezioso lavoro dell'Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatiche e Rare, da sempre impegnata nel sostegno alle persone che convivono con la fibromialgia. L'Associazione rappresenta un punto di riferimento prezioso: crea gruppi di mutuo aiuto e percorsi di supporto psicologico, per affrontare il peso quotidiano, offrendo spazi di ascolto e condivisione. Allo stesso tempo, si fa portavoce attiva attraverso eventi divulgativi, con l'obiettivo di diffondere consapevolezza e sensibilizzare la società sulle difficoltà legate a questa complessa patologia. Questo evento è un invito a condividere esperienze, a costruire reti di solidarietà e a rafforzare la speranza. Perché insieme si può dare più forza alla ricerca, alla comprensione e soprattutto alle persone.

Relatrice Antonella Celano

SEMINARIO

Domenica 26 ottobre ore 11.30

San Francesco Della Scarpa

Fotobiomodulazione: la luce che cura.



Da qualche anno la comunità scientifica ipotizza che il codice chimico sia attivato da un codice informazionale, avviando ricerche sull'impiego di frequenze di Biorisonanza per indurre processi di autoregolazione del sistema vivente. L'impiego della luce dall'ultravioletto all'infrarosso ha aperto nuovi scenari in vari ambiti: ottimizzazione delle performance mentali, contrasto ai disturbi dell'umore come ansia e depressione, disturbi del comportamento come autismo e ADHD, neurodegenerazione dell'anziano, Parkinson, Alzheimer, rigenerazione dei tessuti, ambito Longevity e tanto altro. Verranno presentate le ricerche scientifiche condotte con prestigiose Università come l'Harvard Medical School di Boston e si discuterà con i partecipanti.

Relatrice Dot.ssa Antonia Di Francesco

CAMPIONATO

Domenica 26 ottobre ore 16.00

Sala Teatrino

Il Campionato dei Piccoli Massaggiatori: Gara di Sensibilità e Benessere

SEMINARIO

Domenica 26 ottobre ore 16.00

San Francesco della Scarpa

Diritti, tutela dei pazienti e corretta informazione sulla salute

Parlare di salute significa occuparsi di persone, delle loro fragilità e dei loro diritti. Questo incontro offre strumenti per capire quali sono le leggi che proteggono i pazienti e perché il rispetto della privacy e della dignità di chi affronta una malattia è fondamentale. Un momento centrale sarà dedicato alle testimonianze dirette dei pazienti, per valorizzare narrazione ed esperienza come strumenti di conoscenza.

Modera: **Sarah Helena Van Put**

formazione continua giornalisti - 5
crediti deontologici
formazione continua avvocati - 2
crediti non deontologici

Programma

La cannabis medica tra storia, diritti e fake news.

*Relatore: **Isabella Palazzo** (Presidente dell'associazione Tutela Pazienti Cannabis Medica)*

Normativa e diritti dei pazienti. Il quadro legislativo nazionale e regionale, con focus sulla Puglia come avanguardia normativa

*Relatore: **Avv. Donato Maruccia***

Quadro normativo e tutela della privacy - Dal GDPR alla normativa nazionale: protezione dei dati sensibili e responsabilità dei professionisti.

*Relatore: **Avv. Graziano Garrisi** (Culture della materia presso l'Università del Salento, Responsabile della Protezione dei Dati in enti pubblici e privati.)*

Etica e deontologia nella cronaca sanitaria. Il ruolo del giornalista: correttezza, rispetto, responsabilità
*Relatrice **Maddalena Mongiò** (Giornalista, Ufficio stampa Ordine dei Medici e Odontoiatri di Lecce)*

Patografia e narrazione della malattia Dalla parte del paziente: buone pratiche di scrittura giornalistica sulla salute

*Relatore: Prof. **Andrea Scardicchio** (Professore Associato di Letteratura italiana contemporanea presso Università del Salento).*

Testimonianze dei rappresentanti delle associazioni di pazienti

MANDALA

Domenica 26 ottobre ore 19.15

San Francesco della Scarpa

Dissoluzione Mandala dedicato a Tara la Salvatrice o colei che libera da tutti i pericoli e le sofferenze.

A cura del **Maestro ven. Geshe Tenzin Bakdo dell'Istituto Jangtse Thoesam di Taranto**

CAMPIONATO

Domenica 26 ottobre ore 20.30

Sala Teatrino

Premiazione Campionato Mondiale di Massaggio e Terapia Manuale

**Direzione artistica
e organizzativa:**
Sarah Helena Van Put

**Presidente Campionato del
mondo di massaggio e terapia
manuale:**
Jonathan Van Put

Responsabile scientifico:
Dott.ssa Anna Mancarella

**Presidente Official
Championship of the Massage
World Traditional Nuad Thai:**
Maestra Sorawee Sae sue

Responsabili scientifici ECM:
Dott.ssa Anna Mancarella,
Dott.ssa Caterina Origlia

Coordinamento Organizzativo
Franco Palmieri
Elisabetta Sardella

**Mostra fotografica
Nella Terra dei Patachitra**
Sarah Helena Van Put
Luciana Trappolino

**Concerto Viaggio sui
sentieri dell'anima.**
Alessandro Ferraro
Massimo Grieco
Valentino Imbriani

In collaborazione con:
Polo Biblio Museale di Lecce

in partnership con:
ERANOS - Centro studi di
posturologia applicata

Naga - Scuola nazionale e
internazionale di massaggio,

Tutela Pazienti Cannabis Medica

**Ufficio stampa, grafica e
comunicazione:**
ValVan studio
di comunicazione e grafica

Catalogo
Sarah Helena Van Put,
Marta Valiani,
Erika Marsale

Realizzazione Premio Hòlos
Autoctona di Daniela Palma

Foto e documentazione video:
Andrea Agagiù

Traduzioni simultanee
Silvia De Filippo
Ilaria Lopane
Michelangelo Nigro

Service audio
Marcello Maruccia

Giudici campionato:
Awudi Atitsogbui, Sara De Luca, Erika Marsale, Monika Ostrowska, Erica Argano,
Gilda Giordano, Adele Cauteruccio, Giorgio Chiappari, Stefano Impalà,
Emil Elefterov, Jonatan Vazquez, Denis Jessica Marentes Torres, Luca Mari,
Monika K. Szczotka, Ante Antić, Aleksandar Stosic, Maribel Corpa, Paolo Manna,
Boonjira Ramsland, Sanja Avramovic, Aunlipreeya Pandang, Phrapakorn
Paktharakansorn, Vivek Bharat Gaur, Aurel Tudorache, Eva Todavčičová,
Pattanun Pisitthanadej, Sorawee Sae sue

PROMOSSO, IDEATO E
ORGANIZZATO DA:



F.M.T.M.N.T
FEDERAZIONE ITALIANA MASSAGGIATORI
di Massaggio Terapia Nervosa e Muscolare

IN COLLABORAZIONE
CON:



CON IL SOSTEGNO DEL
CONSIGLIO REGIONALE
DELLA PUGLIA



CON IL PATROCINIO DI:



**Provincia
di Lecce**



**Ordine dei
medici di
Lecce**



AReSS
Associazione Regionale
dei Sordolo-Moriconi



ASSOCIAZIONE NAZIONALE PUGLIESE CON VALUTAZIONE
QUALIFICAZIONE E FORMAZIONE



**Ordine dei Giornalisti
della Puglia**



**STILL
IRISE**
GRUPPO
PUGLIA

IN PARTNERSHIP CON:



CON IL SOSTEGNO DI:



l'albero della Vita

ALE&GIO
BENESSERE QUOTIDIANO



LE SCUOLE





QBOZERO



F.M.T.M.N.T.

Federazione Mondiale
di Massaggi Terapie Manuali e Thai Chi