HOLOS

L'arte della cura e del benessere



PROGRAMMA

CORSO ECM

SALUTE, AMBIENTE E PREVENZIONE NEL PARADIGMA ONE HEALTH

24.10.2026

LECCEITALY
CONVITTO PALMIERI

Responsabile scientifico:
Dott.ssa Anna Mancarella
Dott.ssa Caterina Origlia

PROMOSSO, IDEATO E ORGANIZZATO DA:

QBOZERO

F.M.T.M.N.T

CON IL PATROCINIO DI:

REGIONE PUGLIA

Provincia di Lecce

Ordine dei medici di Lecce

AReSS

IN COLLABORAZIONE CON:

POLO BIBLIO-MUSEALE DI LECCE

ENDOS

NAGA

HOLOS
L'arte della cura e del benessere

Evento ECM RES: N. 498218
Numero partecipanti: 100
Crediti Formativi: 8
Categorie accreditate: Medici chirurghi, odontoiatri, psicologi e psicoterapeuti, medici veterinari, biologi, dietisti, fisioterapisti, infermieri, infermieri pediatrici, ostetriche/i, assistenti sanitari, educatori professionali, farmacisti, podologi, tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, tecnici della riabilitazione psichiatrica, tecnici ortopedici, tecnici sanitari di laboratorio biomedico e terapisti occupazionali.

COME ISCRIVERSI:
contattare il numero **3281420857** / **3926798174**
oppure scrivere a
holosfestival.artedelbenessere@gmail.com
Quota di partecipazione: € 25,00,
comprensiva dei costi organizzativi e di segreteria.
Il versamento sarà effettuato il giorno del corso.

PROMOSSO, IDEATO E ORGANIZZATO DA:
QBOZERO
F.M.T.M.N.T

CON IL PATROCINIO DI:
REGIONE PUGLIA
Provincia di Lecce
Ordine dei medici di Lecce
AReSS

IN COLLABORAZIONE CON:

CORSO ECM

SALUTE, AMBIENTE E PREVENZIONE NEL PARADIGMA ONE HEALTH

HOLOS
L'arte della cura e del benessere

24.10.2026
LECCE ITALY
CONVITTO PALMIERI

Responsabile scientifico:
Dott.ssa AnnaMancarella
Dott.ssa CaterinaOriglia

PROGRAMMA

8.30 Registrazione dei partecipanti

8.50 Presentazione del programma scientifico

Prima sessione Moderatori: **CATERINA ORIGLIA**

9:00 *Dott.re Nicola Ciannamea*
Forestal Medicine, Shirin-Yoku.
La Medicina Forestale è una Disciplina Bionaturale (DBN-DOS) che promuove la salute attraverso il riavvicinamento guidato alla Natura. Le immersioni forestali, o Bagni nel Bosco, studiate inizialmente in Giappone, coinvolgono i cinque sensi e possono contribuire a ridurre stress e ansia, abbassando i livelli di cortisolo. Lo Shinrin-Yoku può inoltre favorire il sistema immunitario, l'umore, la concentrazione e il sonno. Un ruolo importante è attribuito ai fitoncidi, composti organici volatili rilasciati dalle piante.

10.00 *Dott.re Giovanni De Filippis*
Rapporto tra lavoro e salute: danni alla salute provocati dal lavoro, appunti sulla percezione del rischio e la prevenzione primaria con cenni di ergonomia.
La prevenzione primaria mira ad agire sui fattori di rischio prima dell'insorgenza della malattia, secondo una visione One Health che integra salute umana, animale e ambientale. In ambito lavorativo, la percezione del rischio dipende da fattori cognitivi, emotivi e socio-organizzativi e condiziona la capacità di adottare comportamenti sicuri. Informazione e formazione diventano quindi strumenti essenziali di prevenzione. L'ergonomia completa questo approccio studiando l'interazione tra uomo, strumenti e ambiente di lavoro, con l'obiettivo di tutelare benessere, salute e sicurezza.

11:00 Pausa Caffè

11.30 *Dott.re Giovanni Tortorella*
Il Servizio Veterinario Pubblico di Sanità Animale e i Livelli Essenziali di Assistenza: salute umana, salute animale e salute degli ecosistemi.
I Livelli Essenziali di Assistenza comprendono le attività di prevenzione collettiva e sanità pubblica, tra cui quelle dei Servizi Veterinari. Il Servizio di Sanità Animale svolge sorveglianza sugli animali, gestione delle emergenze epidemiche, prevenzione del randagismo e controllo delle zoonosi. In una prospettiva One Health, queste attività contribuiscono alla tutela integrata della salute umana, animale e degli ecosistemi, affrontando sfide come cambiamenti climatici, perdita di biodiversità, antibiotico-resistenza e nuove pandemie di origine animale.

PROMOSSO, IDEATO E ORGANIZZATO DA: QBOZERO, F.M.T.M.N.T
CON IL PATROCINIO DI: REGIONE PUGLIA, Provincia di Lecce, Ordine dei medici di Lecce, AReSS
IN COLLABORAZIONE CON:

CORSO ECM

SALUTE, AMBIENTE E PREVENZIONE NEL PARADIGMA ONE HEALTH

HOLOS
L'arte della cura e del benessere

24.10.2026
LECCE ITALY
CONVITTO PALMIERI

Responsabile scientifico:
Dott.ssa AnnaMancarella
Dott.ssa CaterinaOriglia

12:30 *Dott.re Stefano Spagnulo*
L'agroecosistema in un'ottica One Health e nutrizione sostenibile.
L'agroecosistema è un nodo centrale dell'approccio One Health, perché mette in relazione salute del suolo, piante, animali, ambiente e uomo.
La sostenibilità agricola richiede quindi una lettura sistemica di biodiversità, pratiche colturali, benessere animale e qualità nutrizionale.
Pratiche agroecologiche come rotazioni, riduzione degli input chimici e gestione integrata dei parassiti favoriscono resilienza ambientale e qualità degli alimenti. La nutrizione sostenibile diventa così il collegamento tra salute ambientale e salute umana.

13:30 Pausa Pranzo

Seconda sessione Moderatori: CATERINA ORIGLIA

14:30 *Dott.ssa Caterina Origlia*
I "Qualia" le qualità, nel Campo Unificato del Benessere e della Salute. Le interazioni dinamiche tra aspetti Soggettivi ed Oggettivi nella Scienza e Medicina della Complessità.
La Scienza e la Medicina della Complessità studiano sistemi composti da elementi interattivi, nei quali osservatore e osservato partecipano reciprocamente alla dinamica del sistema. Anche organismo, ambiente, relazioni e pianeta possono essere letti come sistemi complessi. In questa prospettiva, la soggettività assume un ruolo qualificante nell'osservazione. I "Qualia", cioè le qualità che orientano sensazioni, emozioni, ideazione, reazioni e azioni, rappresentano un ambito di particolare interesse per la loro potenzialità trasformativa all'interno dei sistemi.

15:30 *Dott.ssa Maria Parlangeli*
Healthy Longevity al femminile: dalla One Health alla FemGevity, il ruolo della fisiatria nel preservare funzione, autonomia e qualità della vita
La maggiore aspettativa di vita femminile non coincide sempre con una maggiore vita in buona salute. Fragilità, condizioni croniche e problematiche muscolo-scheletriche possono ridurre autonomia e qualità della vita.
Dalla prospettiva One Health nasce la FemGevity, modello orientato alla longevità femminile lungo tutto l'arco della vita. La Fisiatria assume un ruolo strategico attraverso prevenzione, esercizio terapeutico, attività fisica adattata ed educazione alla salute, con l'obiettivo di prevenire il declino funzionale e preservare autonomia e partecipazione.

16:30 Pausa Caffè

PROMOSSO, IDEATO E ORGANIZZATO DA: QBOZERO, F.M.T.M.N.T
CON IL PATROCINIO DI: REGIONE PUGLIA, Provincia di Lecce, Ordine dei medici di Lecce, AReSS
IN COLLABORAZIONE CON:

CORSO ECM

SALUTE, AMBIENTE E PREVENZIONE NEL PARADIGMA ONE HEALTH

HOLOS
L'arte della cura e del benessere

24.10.2026
LECCE ITALY
CONVITTO PALMIERI

Responsabile scientifico:
Dott.ssa AnnaMancarella
Dott.ssa CaterinaOriglia

17:00 *Dott.ssa Alessandra Panico*
L'impatto delle trasformazioni ambientali sulla salute umana nel contesto delle malattie infettive emergenti
Cambiamenti climatici, deforestazione, inquinamento e perdita di biodiversità stanno modificando il rischio di malattie infettive emergenti e favorendo le dinamiche di spillover zoonotico. Anche in Italia l'aumento delle temperature e le trasformazioni ambientali incidono sulla diffusione di vettori e patogeni. L'inquinamento delle acque contribuisce inoltre all'antimicrobico-resistenza. L'approccio One Health permette di integrare dati medici, ambientali e veterinari, spostando l'attenzione dalla risposta alle emergenze alla loro prevenzione.

18:00 *Dott.re Marco Montanari*
Il corpo come luogo di integrazione nel paradigma One Health: il contributo della psicoterapia.
La psicoterapia, nel paradigma One Health, può contribuire a una visione della salute che integra processi biologici, corporei, relazionali, sociali e ambientali. Il corpo rappresenta un punto di incontro tra queste dimensioni: stress, trauma, condizioni ambientali e relazioni si esprimono attraverso sistemi nervoso, immunitario ed endocrino. L'intervento approfondisce il ruolo della regolazione emotiva e corporea, della respirazione, del movimento e dell'autoregolazione, proponendo un dialogo tra psicoterapia, neuroscienze, medicina e riabilitazione.

19:00 Test conclusivo ECM

PROMOSSO, IDEATO E ORGANIZZATO DA:
QBOZERO
F.M.T.M.N.T

CON IL PATROCINIO DI:
REGIONE PUGLIA
Provincia di Lecce
Ordine dei medici di Lecce
ARESS

IN COLLABORAZIONE CON: